

**BILAN DE COMPETENCES SPORTIF**
**OBJECTIFS PROFESSIONNELS :**

- A l'issue du bilan de compétences, le Sportif sera en capacité de s'orienter vers un projet professionnel et/ou de formation, sur la base d'une analyse des compétences professionnelles et Soft-Skills développées dans le cadre de son parcours sportif.

**PUBLIC CIBLE :**

- Sportifs professionnels et semi-professionnels.
- Sportifs passés par un Centre de Formation ou équivalent.
- Sportifs évoluant ou ayant évolué à un niveau National ou Elite Régionale.
- Sportifs valides et en situation de handicap.

**SITUATIONS SPORTIVES :**

- **REBOND** : (échec ou relance du projet sportif).
- **PARALLELE** : (revenus du projet sportif insuffisant).
- **TRANSITION** : (fin du projet sportif).

**PRE-REQUIS :**

- Être en situation de double projet (Sportif – Professionnel).
- Être dans une démarche volontaire.

**MOYENS HUMAINS :**

- Conseillers en bilan de compétences.
- Experts en profilage.
- Experts sportifs.
- Experts de l'entreprise.
- Experts en Formation et Emploi.
- **Référent administratif et pédagogique :**  
Emmanuel FIANT  
[efiant@sport-adequation.fr](mailto:efiant@sport-adequation.fr)

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :**

- Les Sportifs en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.
- **Référent handicap** : Magali DOURY  
[magali.doury@d-cisif.fr](mailto:magali.doury@d-cisif.fr)

**METHODES PEDAGOGIQUES :**

- Parcours personnalisé et individualisé.
- RDV de 1 à 2 h adaptés au planning du bénéficiaire.
- Echanges en présentiel et/ou distanciel.

**MODALITES ET DELAI D'ACCES :**

- Phase d'information au travers d'un entretien préalable gratuit, en présentiel ou distanciel.
- Sensibilisation à la démarche du « Double Projet ».
- Analyse de la pertinence du B.C (situation du sportif).
- Permettre au Sportif de choisir l'acteur de son accompagnement.
- Dans les 2 mois (*sous réserve d'une réponse de financement*).

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Exercices.
- Tests (raisonnement, personnalité, motivation).
- Enquêtes.
- Experts (entrepreneurs, emploi, formation, social, psychologue du travail).
- Ordinateur avec connexion internet, caméra et micro.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Valoriser les « Savoir-être », aptitudes et compétences développés par l'athlète, dans le cadre de son parcours sportif.
- Profilage du sportif pour mieux comprendre ses atouts, potentiels et axes de progrès.
- Identifier les centres d'intérêts du Sportif.
- Définir un projet professionnel.
- Transformer le profil sportif en profil professionnel.
- Adéquation entre profil sportif et projet professionnel.
- Analyser la faisabilité du projet.
- Construire un plan d'actions pour rendre le projet réaliste et réalisable.

**CONTENU :**
**Phase préliminaire :** (*Analyse de la demande*)

- Découverte des besoins du Sportif.
- Valider si le B.C est adapté aux objectifs du Sportif.
- Définir les modalités de déroulement.

**Phase d'investigation :** (*Construct° projet Professionnel*)

- Profilage (tests).
- Identification des Soft - Skills et compétences.
- Définition d'une orientation professionnelle.
- Formalisation d'un projet professionnel.

**Phase de conclusion :** (*Synthèse*)

- Synthèse des compétences.
- Définition du projet professionnel.
- Moyens à mettre en œuvre.
- Plan d'actions et calendrier.

## FICHE DESCRIPTIVE

<b>MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS :</b>		<b>RECONNAISSANCE VISEE :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Co-construction du parcours.</li> <li>- Co-construction de la synthèse.</li> <li>- Enquête satisfaction à chaud.</li> <li>- Entretien de suivi post bilan à 6 mois.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Attestation de bilan de compétences, suivant l'article L6313 – 1.</li> </ul>
<b>DUREE :</b>		<b>EFFECTIFS :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 21 heures.</li> <li>- 12 séquences réparties sur une amplitude de 2 à 6 mois.</li> </ul>		1
<b>LIEU :</b>		<b>TARIF :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salle garantissant la discrétion et la confidentialité des échanges.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 100 € Net de taxes.</li> <li>- <u>Modalités de financement :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dispositifs OPCO (Club, Entreprise).</li> <li>✓ Dispositifs France TRAVAIL.</li> <li>✓ Auto-Financement.</li> <li>✓ Employeur.</li> </ul> </li> </ul>
<b>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Déontologie</u> : SPORT ADEQUATION s'engage au respect du consentement libre et éclairé du bénéficiaire, à la confidentialité des échanges et au secret professionnel. L'ensemble de la démarche du bilan de compétences s'inscrit dans le cadre d'une obligation de moyens.</li> </ul>		

**Ref :** BC-FD-05.24-V1

**Version :** 01 / **date de mise à jour :** 02/05/2024